

**Deficiltà**

Mesan

**Lunghëza te km**

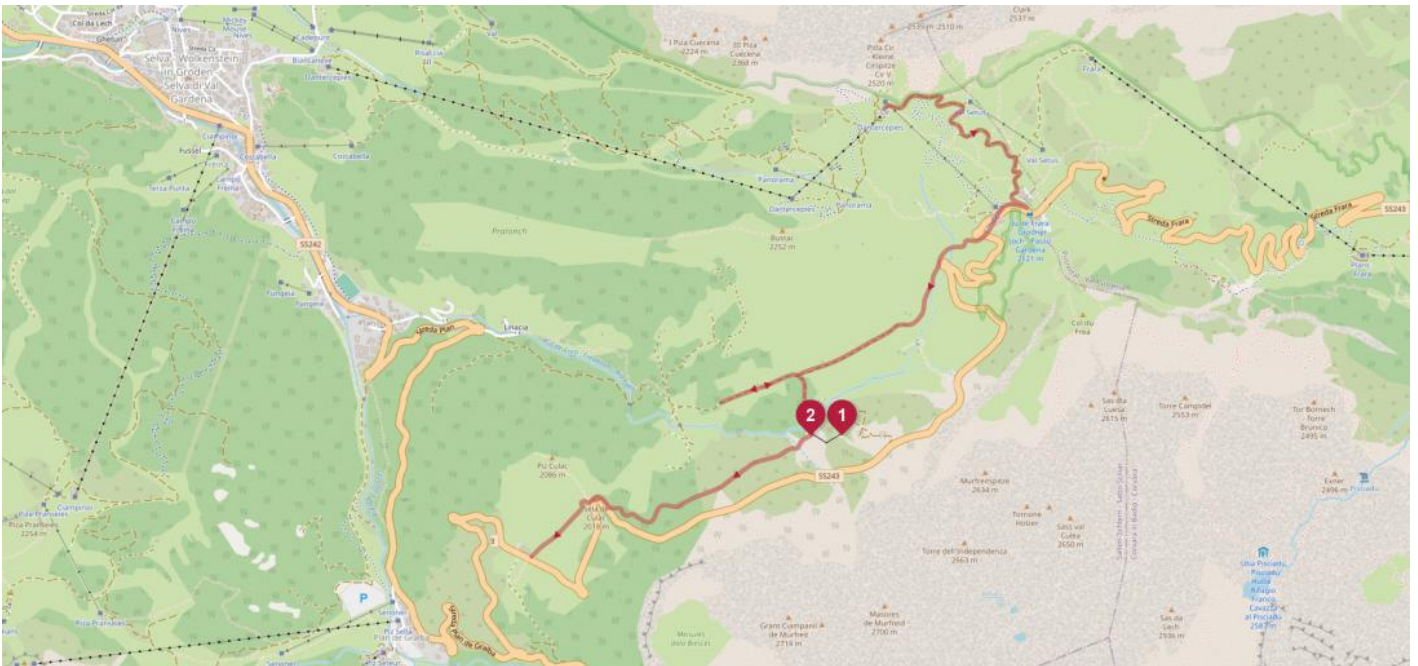
6,0Km

**Dureda te h**

02:30

**Deslivel**

+ 170m - 400m



**Descrizion dla jita**

**A ce fusties ti jons'a do a fé chësta jita?**

La montes y i crëps ne ie nia mé cunfins ma, tres si jëufs y furceles, nce cunliamënc – y chël bele da mileneies incà. La fusties ie mo da udëi tla cuntredes de marueia dla Dolomites, tres chëles che l menova bele abenëura troies de transit mpurtanc sciche l Troi Paian preistorich y te chëles che i iagri ciaciova la salverjina do che i dlacieres se ova retrat do l'ultima dlaciazion dan n 12.000 nchin 10.000 ani. Na testimonianza n ie i prei grassins de Plan de Frea, sun chëi che i pastri dl tëmp dla piera nchin al tëmp dl bront ciampejova pra l gran puron sota Murfrëit. Ncueicundì vën Plan de Frea ratà la luegia de giaveda archeologica dl tëmp dla piera mesan de majera mpurtanza sun la pert meridiunela dla Elpes.

**Cie nes aspieta pa?**

La jita saurida ma che se damanda mpo n pue' de mpëni ie adateda per duc y dutes che ie

mesanmënter n forma, nce per families cun mutons/mutans da 10 ani insù. L ie de bujën de de bon ciauzei y furnimënt da jì samont. N va a pe per n doi ëura y mesa, l deslivel ie de 170 metri a jì suvier y de n 400 metri a jì juvier, la destanza ie de ntëur 6 km.

### **Ulà nes mëina pa la escurscion?**

Cun l mplant portamont sun Dantercëpies te Sëlva furnons su nchin sota la Pizes de Cir, jon pona sun l troi curt 12A ma sturjon tosc a man drëta jan ju sun la streda de cunliamënt sun Jëuf de Frea ulache passova n iede l vedl Troi Paian.

Sun l troi 654 ruvons ju sun i prei de Plan de Frea y iló se fermons pra n gran puron dolomitich, sota chël che l ciampejova ciaciadëures y culetëures dl tëm্প dla piera. Ncueicundì ie chësta la luegia de giaveda archeologica dl tëm্প dla piera mesan plu mpurtanta sun la pert a sud dla Elpes.

Da tlo jons tl prim sun l troi 654, de reviers nchin ala deramazion, y tulon da iló, a man drëta, l troi 653 nchin che ruvon pra la fermeda dla curiera Chalet Gerard sun l stradon de Frea. Tlo tulons la curiera che nes mëina de reviers te Sëlva, union ora dla curiera pra la fermeda La Bula y jon inò sala stazion a val dla furnadoia de Dantercëpies.

### **Ogec dla jita**

1.



#### **MASSARIA DE SELESC Y NA PITLA CUNCHILIA DE MER**

Reperc giatei sota l Jëuf de Frea pra la sosta de iagri mesolitica plu mpurtanta

2.



#### **FLISTRES DE SELESC ZËNZA FORMA**

Na testimonianza dla laurazion de pieres grovies dl luech